nouvelle calédonie
パシフィック　ハート

ニューカレドニア モデルプラン
ニューカレドニアでとことんリラックスする6日間

このニューカレドニアの素晴らしい大自然に抱かれて、身も心もリフレッシュしましょう！自然保護区にある夢のように美しいビーチで贅沢な6日間を過ごせば、日常のストレスから解放されること間違いなし。ラグーンを泳いだり、トロピカルな魚たちと一緒にシュノーケリングをしたり。帆掛け船ピローグでのクルージングなど、伝統文化に触れる機会もたくさんあります。ここでは、驚くほど簡単に自分の一番大事なことが見つかります。メラネシアのゆったりした時の流れに身を任せて、ニューカレドニアをのんびりと回りましょう。

日ごとに、宿泊施設とカフェ・レストランを価格帯別に3つずつご紹介します。

🏠 1泊2日：¥ < 10 000 ¥ / ¥¥ < 15 000 ¥ / ¥¥¥ > 15 000 ¥
🍴 メイン：¥ < 2 000 ¥ / ¥¥ < 3 000 ¥ / ¥¥¥ > 3 000 ¥

1日目 - 夜行便で空港着、ヌメア市街へ移動

ヌメア ｜ トントゥータ国際空港〜ヌメア市街 → 🚗 45分

トントゥータ国際空港へ夜間到着。その後シャトルバスに乗って首都ヌメア市街へ移動。

おすすめホテル＆レストラン

🏠 → ルメリディアン・ヌーメア・リゾート＆スパ ¥¥¥／ラマダ・ホテル＆スイーツ・ヌメア ¥¥／ホテル・ボーリヴァージュ ¥
🍴 → アーカンシェル ¥／レ・ムエット ¥／ゴー・シャトル ¥

2日目 - ヌメアのラグーンで過ごす

ヌメア | ヌメア～メトル島往復 → 🚗 30分

ヌメアで過ごす1日目は、ユネスコの世界遺産に登録されたターコイズブルーのラグーンと美しいビーチを堪能しましょう。全部お任せのカナール島日帰りツアーに申し込むのもひとつですね。プラージュ・ロワジールのツアーなら、アンスバタ・ビーチからカナール島までボートで5分。到着したらデッキチェアをレンタルして、レストランで美味しいランチをいただき、様々な種類の魚たちとシュノーケリングを楽しむ…そんな色々な体験ができちゃいます。もうひとつのおすすめプランは、ニューカレドニア・ラグーン水族館とアンスバタのディミトリ・ウォータープロフでできるSUP体験。水族館でラグ ーンの生態系を学んだら、ボードの上に立っていざ海へ出航です！

おすすめスポット＆アクティビティ

- **カナール島で海中散歩**
- **アンスバタでSUPにチャレンジ**
- **ヌメアの水族館に行く**

おすすめホテル＆レストラン

🏠 → ルメリディアン・ヌーメア・リゾート＆スパ ¥¥¥／ラマダ・ホテル＆スイーツ・ヌメア ¥¥／ホテル・ボーリヴァージュ ¥

🍴 → リポカンプ（ルメリディアン・ヌメア内） ¥¥¥／カナール島のレストラン／コウベヤ ¥¥／サンドウィッチ／スナック・ユリス ¥

3日目 – ニューカレドニアの宝石、イル・デ・パン

イル・デ・パン | ヌメア～イル・デ・パン（フライト）→ ✈ 30分

朝、ヌメアの国内線空港マジェンタ空港を飛び立てば、たったの30分でイル・デ・パンに到着です。まずはワメオ湾にある島で唯一のダイブ・センター、クニエ・スクーバ・センターへ（要予約）。午前中はここでスキューバダイビングの手ほどきを受けるか、フィンスイミングを楽しみましょう。ランチの後は、クニエ・アイランドのガイドツアーに参加。ローカル・ガイドの案内で、美しい自然や島の歴史に触れながら散策しましょう。1日の最後は、島で最も美しいと言われるビーチ、クトあるいはカヌメラへ。白い砂とヤシの木が彩るビーチでのんびり過ごしながら見る夕焼けは最高です。

おすすめスポット＆アクティビティ

- **島内のガイドツアーに参加する**
- **フィンスイミングでラグーンの生き物たちに会いに行く**
- **クトやカヌメラ、絵葉書のようなビーチでのんびりする**

おすすめホテル＆レストラン

🏠 → ルメリディアン・ヌーメア・リゾート＆スパ ¥¥¥／ウレ・ロッジ・ビーチ・リゾート ¥¥／ホテル・クブニー ¥

🍴 → ラ・ピローグ（ルメリディアン内） ¥¥¥／ウレ・ロッジ内レストラン ¥¥／スナック・ドゥ・ジット・ナタイワッチ ¥

4日目 – イル・デ・パンのウピ湾をピローグでクルージング

イル・デ・パン | イル・デ・パン～ヌメア（フライト）→ ✈ 30分

1日目を終えてホテルに戻ったら、翌日のウピ湾ピローグ・ツアーを申し込んでおきましょう。ピローグとは伝統的な帆掛け船のこと。サンゴの岩が浮かぶ、透き通った美しい海をピローグでクルージングすれば、その景色の美しさはいつまでもあなたの思い出に残るはずです！クルージングを終えたら、今度は陸地からの景色も楽しみつつ、ウミガメやマンタ、イルカなどを探してみましょう。またジャングルの小径を歩いていくと、天然のプールと呼ばれるピッシンヌ・ナチュレルに到着。サンゴの岩に囲まれた天然のプールには、色とりどりの魚がたくさん泳いでいます。シュノーケルセット（フィンやゴーグル、ボンベ）をお忘れなく。ランチの後は、15時ごろにホテル行きのミニバスが出るまで、のんびりとお過ごしください。

おすすめスポット＆アクティビティ

- **サンゴでできた岩の間を縫って、ピローグ・クルージング**
- **ウピ湾の美しい景色をたくさん写真に収める**
- **ピッシンヌ・ナチュレルで色とりどりの魚たちを眺める**

おすすめホテル＆レストラン

🏠 → ルメリディアン・ヌーメア・リゾート＆スパ ¥¥¥／シャトーロワイヤル・ビーチリゾート＆スパ ¥¥／ル・ラゴン ¥

🍴 → ルメリディアンのピクニック（昼）／ル・ビンツ・ヌメア（夜） ¥¥¥／ウレ・テラ・ビーチ・リゾートのピクニック／ル・マヌイア（夜） ¥¥／ナタイワッチのサンドウィッチ／リンバ・ジュース（夜）¥

5日目 – ヌメアで自然に触れる

ヌメア

この日は数多く生息しているニューカレドニアの固有種を見に行きませんか。ミシェル・コルバソン動植物公園で人気なのが、モバイルボード社が催行するガイド付きセグウェイツアー。セグウェイを楽しみながら、公園内をスピーディに移動できます。中でもニューカレドニア固有の鳥類を集めたエリアは必見です。午後はチバウ文化センターへ。パリのポンピドゥーセンターでも知られる著名な建築家、レンゾ・ピアノ氏によってデザインされた特徴的な建物に圧倒されることでしょう。展示室では、カナック族に関する貴重な資料を見ることができます。その後は美しい夕陽を見にアンスバタ・ビーチへ寄りましょう。そのあまりの美しさに酔いしれて、時間を忘れてしまいそうになります。

おすすめスポット＆アクティビティ

- **動植物公園のセグウェイツアーでたくさんの生き物たちに会う**
- **カナック族の伝統文化に触れる**
- **アンスバタ・ビーチでのんびり過ごす**

おすすめホテル＆レストラン

→ ルメリディアン・ヌーメア・リゾート＆スパ ¥¥¥／シャトーロワイヤル・ビーチリゾート＆スパ ¥¥／ル・ラゴン ¥

→ マルミット・エ・ティール・ブション／1881 ¥¥¥／ル・ジーブズ／マンマミーア ¥¥／マキシ・ジュース／ビルボケ・プラージュ ¥

6日目 – ヌメアで癒しの休息を

ヌメア ｜ トントゥータ国際空港～ヌメア →🚗 45分

最終日に極上の癒し体験を心ゆくまで。ヌメア屈指のおすすめスパを2か所ご紹介します。まず1軒目はルメリディアンの「ディープ・ネイチャー・スパ」。マッサージはもちろん、サウナ、ハマム、ジャグジーを備えたスパです。2軒目はシャトーロワイヤル・ビーチリゾート＆スパ。ここでもマッサージのほか、アクアトニック・プールではジェットバスやスパ、流水プ ールなども楽しめます。身も心もすっかりすっきりリフレッシュしたら、アンスバタのショッピングモール、コンプレックス・ラ・プロムナードで、帰国前最後のショッピングを。素敵なお土産を見つけてください。

おすすめスポット＆アクティビティ

- **マッサージで日常のストレスから解放される**
- **海に面したプールでエネルギーを充電する**
- **民芸品やお土産を買いに行く**

レストラン

→ ラ・ピローグ（シャトーロヤイヤル・ビーチリゾート＆スパ内） ¥¥¥／ル・ファン ¥¥／サンドウィッチ／ファレ・ドゥ・パームビーチ ¥

旅を始めよう。

www.newcaledonia.travel

© Photography: NCT / Hitomi Mutou / Marine Reveilhac / Ethan Li / Maha Kikugawa / Terres de lumière.